

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина



"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

УБОУ. Березка  
Метасова Р.Ф.

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 14.08.2023г. по 18.08.2023 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
	<b>Пн, 14 августа 23</b>													
	<b>Завтрак</b>													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	11,78	9,03	44,16	38,32	234,76	191,95	1 580,6	1 331,67	51,77	41,82	
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	150/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	353,26	271,23	5,19	3,90	
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	7,94	5,97	9,00	7,66	29,91	22,45	96,59	70,46	0,04	0,04	
	<b>Второй завтрак</b>													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91	
	<b>Обед</b>													
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	34,67	32,23	20,43	17,19	102,68	79,09	733,33	599,91	33,99	25,52	
ТТК - 417	Плов "Золотой пегушок"	50/150	50/100	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85	
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	1,72	1,33	4,96	3,91	7,50	5,67	81,58	63,18	24,50	18,38	
	<b>Уплотненный полдник</b>													
510/04	Десерт фруктовый Яблоко	1/20	1/20	27,42	26,01	11,70	10,18	40,39	27,06	376,53	303,91	3,40	2,27	
ТТК-437	Каша гречневая вязкая	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	
733/04	Чай полусладкий с молоком	50/10	50/10	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	<b>Уплотненный полдник</b>													
	Оладьи с повидлом	1/20	1/20	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43			
	Хлеб "Рябинушка"	1/46,4	1/40,6	11,50	10,47	9,80	8,85	75,90	70,72	437,78	404,30	11,22	11,03	
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	146,5 руб.	116,32 руб.	59,08	53,35	61,08	57,21	243,31	208,36	1 759,28	1 561,67	88,42	72,35	
	<b>Вт, 15 августа 23</b>													
	<b>Завтрак</b>													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	14,22	10,73	16,04	13,80	72,65	54,43	491,86	384,81	2,88	2,22	
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37			
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60	
	<b>Второй завтрак</b>													
698/04	Кефир	100	100	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62	
	<b>Обед</b>													
	Хлеб "Рябинушка"	100	100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72	
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	100	100	22,62	20,53	21,70	20,07	85,67	71,97	628,46	550,62	80,41	65,72	





	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			270,10	210,30	300,25	237,65	1305,15	1019,50	9225,00	7015,00	251,53	225,20
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			54,02	42,06	60,05	47,53	261,03	203,90	1 845,00	1 403,00	50,31	45,04
<b>В среднем в день:</b>												

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

А. Р. Гатина

Л. Р. Загидуллина

*Мартынова*  
*Гатина*  
*Загидуллина*